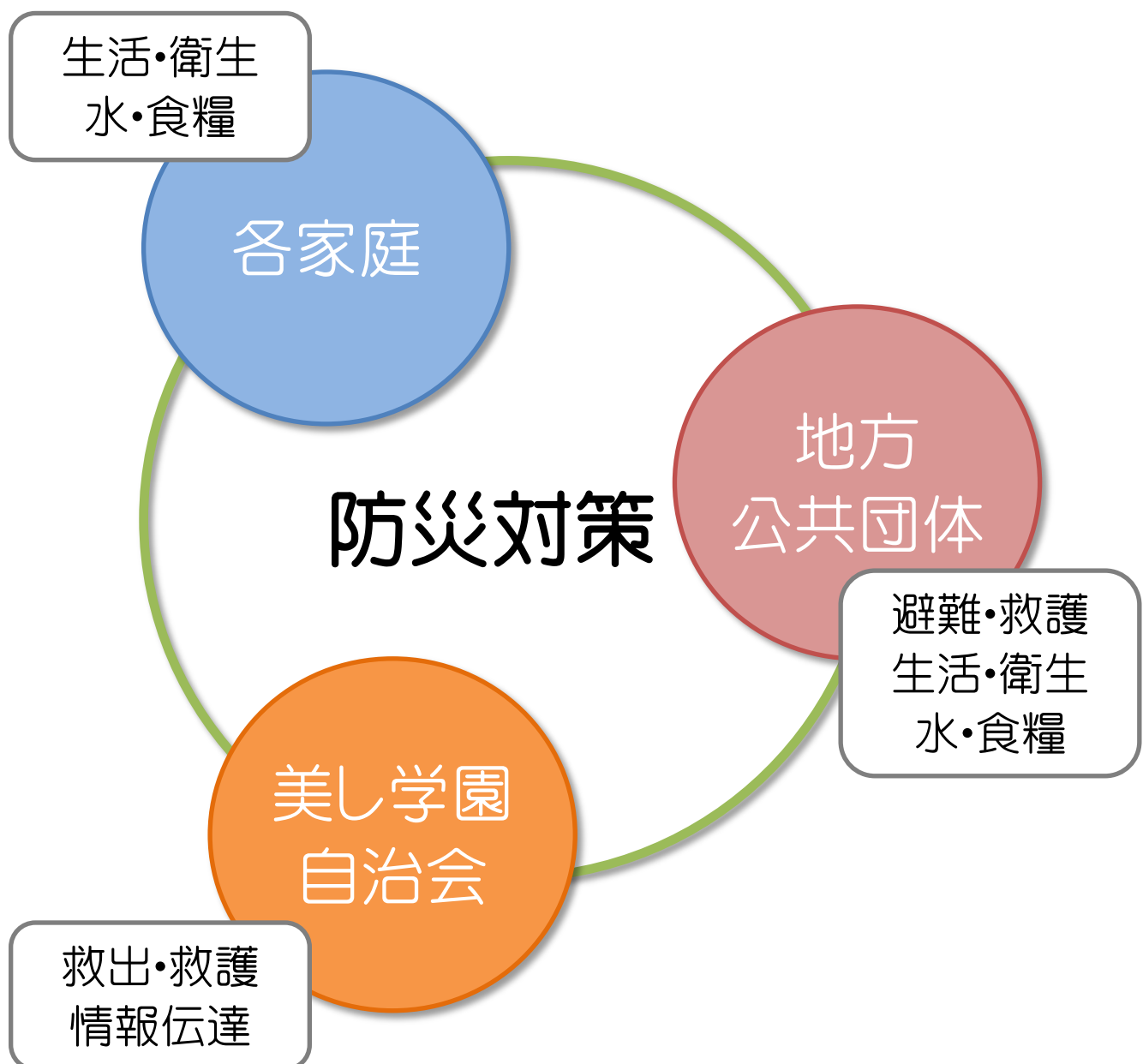


近年各地で大きな地震が発生していますが、地震はいつどこで起こるかわからない自然災害です。地震による被害や混乱を最小限にとどめる為には、私たちの生活エリアが大きな被害を受けた事を想定し、事前に準備を行っておく事で地震発生時に計画的な行動を取れるよう備える必要があります。

防災対策は各家庭、地方自治体、美し学園自治会で必要な要素を補い合って成立します。各家庭で災害に備えて行っておくべき準備と非常時の行動、および地方自治体、美し学園自治会での備えについて確認いただき、非常時の行動計画を家族で共有しておきましょう。



# 家庭での備えと非常時の行動

## 各家庭

各家庭では、3日分を目安に水や食料、生活必需品を備蓄しておきましょう。

※船橋市災害時要援護者対策推進委員会による目安



## 1. 平常時

- ① 3日間の食糧・水の確保(水は、1人1日3リットルが目安)
- ② 懐中電灯(1人1個)、情報収集のための携帯ラジオなどの確保
- ③ 卓上コンロや固形燃料の確保
- ④ 医薬品の確保(外傷薬、かぜ薬、胃腸薬、消毒薬、包帯、脱脂綿、はさみなど)
- ⑤ 非常持ち出し品のチェックと入れ替え  
上記の他、衣類・日用品(下着、紙おむつ、タオル、生理用品、携帯トイレ)、毛布、健康保険証の写しなど
- ⑥ 家族会議を開き役割分担を決めておく
- ⑦ 災害時の避難方法、避難場所の確認 ⇒ 次ページを参照
- ⑧ 災害用伝言ダイヤル【171】の使い方を覚えておく

## 2. 非常時

### ① まず身を守る

大きな揺れが続くのはせいぜい1分、急いでテーブル、机の下にもぐる  
あわてて飛びださないこと！

### ② 火の始末をする

揺れが小さい場合は、直ちにガスやストーブの火を消し、コンセントを抜く  
揺れが大きい場合は、揺れがおさまってから火の始末をする

### ③ 出口の確保

揺れの合間を見てドアや窓を開けて逃げる道を確保する  
特に中高層住宅の場合は避難はしごの位置を確認しておく

### ④ 避難(一時避難所)

電気のブレーカーを切る

避難する時は服装に注意(動きやすい服、頭部の保護、手袋、底の厚い靴)  
避難指示があった時はもちろん、指示がなくても家具が倒れるなど危険を感じた時や、火災が発生して火が天井まで燃え移ったときは直ちに避難する  
一時避難場所に非常持ち出し品を持って避難する

# 家族の避難場所を決める

地方  
公共団体

船橋市では災害に対応するため、  
小中学校等の施設を避難場所と  
して指定しています。

事前に家族で避難予定場所を決めて、避難  
経路を確認しておきましょう。

避難場所の  
確認



## ■ 美し学園周辺の船橋市指定避難場所

施設名	備蓄品の有無	医療救護所
坪井小学校	○	○
坪井中学校	○	
習志野台第二小学校	○	○
習志野台中学校	○	
坪井公民館		
坪井近隣公園		
船橋アリーナ		
日本大学理工学部		



# 市指定避難場所の備蓄

地方  
公共団体

船橋市指定の避難場所のうち、  
小中学校では災害発生時に備えて  
以下の備蓄品を準備しています。



		坪井小学校 習志野台第二小学校	坪井中学校 習志野台中学校
生活関連	ポリタンク(20ℓ)	40 個	10 個
	ウォータータンク(10ℓ)		60 個
	防水シート	100 枚	100 枚
	ゴミ袋(45ℓ)	400 枚(1 箱)	400 枚(1 箱)
	折りたたみ式リヤカー	1 台	1 台
	毛布	360 枚	360 枚
	固形燃料	108 個	108 個
	キャンドルランタン	20 本	20 本
	簡易トイレ	6 基	6 基
食料・飲み物類	クラッカー	630食(9箱)	630食(9箱)
	アルファ米(山菜・わかめ)	250食(3箱・2箱)	250食(3箱・2箱)
	飲料水2L(ペットボトル)	126本(21箱)	126本(21箱)
	粉ミルク(850g)	2 缶	2 缶
	離乳食(しらす・鶏肉)	40食(20箱)	40食(20箱)
	紙コップ	250 個	250個
	哺乳瓶	4 本	250 個
	哺乳瓶消毒用液	40包(2箱)	4 本
衛生関連	紙おむつ(赤ちゃん用)	210枚(5袋)	270枚(5袋)
	紙おむつ(大人用)	56枚(4袋)	100枚(5袋)
	生理用品	272枚(8袋)	320枚(8袋)
その他	避難用背負いひも	1 本	1 本
	コンビネーションストレッチャー	1 台	1 台
	ワンタッチパーテーション	1 組	1 組
	車椅子	1 台	1 台
	避難場所看板	1 枚	1 枚
	救護所看板	1 枚	1 枚





# 救出・救護備品について

各地区の防災倉庫には災害時に必要と考えられる救出・救護機材を準備しています。



災害時はこれらの機材を有効に活用して、被害を最小限に留めるよう地域住民で協力しましょう。各倉庫の鍵は防災倉庫の鍵管理者が保持します。

## 自治会館と防災倉庫の設置場所

**自治会館**

**たんけん地区防災倉庫**

**つぼすみれ地区防災倉庫**

**きりかぶ地区防災倉庫**

**木のぼり地区防災倉庫**

**木の実地区防災倉庫**



# 防災倉庫の備蓄

自治会館および各地区の防災倉庫には、以下の防災資材を準備しています。



		防災倉庫	自治会館
災害対応関連	消火器	2 本	2 本
	防災バケツ	10 個	10 個
	土嚢	※1 14 個	
	多機能台車	※1 1 台	
救出・救護関連	のこぎり	1 本	1 本
	スコップ	1 本	1 本
	バール	1 本	1 本
	ハンマー	1 本	1 本
	担架	1 台	1 台
	救急用品セット	1 セット	1 セット
生活関連	大型ビニールシート	5 枚	5 枚
	LEDランタン	1 個	1 個
	懐中電灯	3 個	3 個
その他	サイレン付メガホン	1 個	1 個
	軍手	20 双	20 双
	発電機		1 台

※1 :木の実公園防災倉庫のみ

災害発生時は自治会長の指示により各地区の防災倉庫鍵保管者が倉庫の開錠を行います



発電機



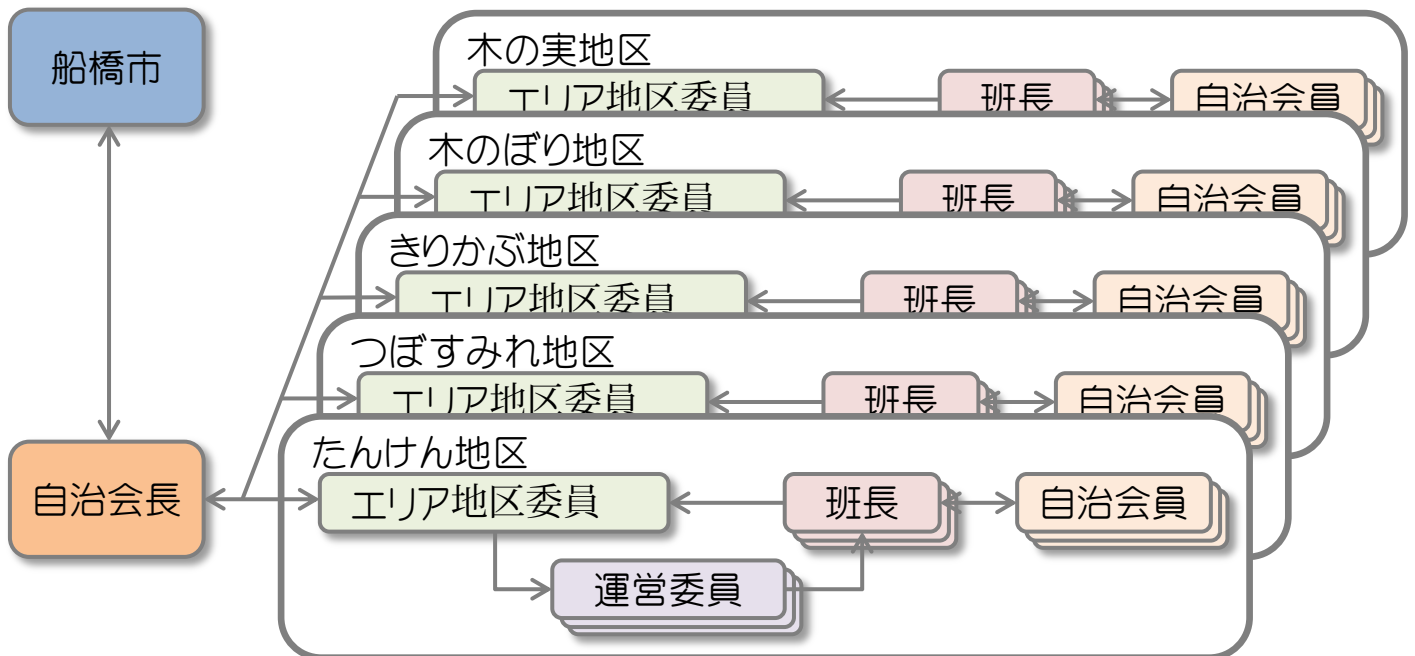
救急用品セット

# 緊急時の連絡体制

美し学園  
自治会

災害等の緊急時には、以下のルートで情報の伝達を行う事とします。連絡方法は電話を基本としますが、電話が使用できない場合は自宅訪問など他の手段にて情報伝達を行ってください。

## 自治会内の連絡ルート



※自治会からの情報発信は効率を考え、各地区の運営委員経由で行います  
自治会員の窓口は各班の班長、班長の窓口は各地区のエリア総括副会長とします

## 公共機関等の連絡先

災害時伝言ダイヤル	1 7 1
火事・救急(消防署)	1 1 9
盗難など(警察署)	1 1 0
防災行政無線	0120-2784-61
船橋市防犯情報	0120-1927-84
船橋市火災案内	047-435-2222
ガス漏れなど(京葉ガス)	047-423-3336
停電など(東京電力)	0120-99-5556